www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe



AÑO 24 | Nº 8620
MIÉRCOLES 28 DE MAYO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

HOY CUPONES GRATIS

EDICIÓN ESPECIAL

U EMPATÓ 1-1 CON RIVER EN ARGENTINA Y JUGARÁ OCTAVOS DE FINAL DE LA LIBERTADORES

ALIANZA IGUALÓ 2-2 CON LIBERTAD Y CHAPÓ LA SUDAMERICANA

¡ARRIBA PERÚ!



OPERATIVO GIGANTE EN CARABAYLLO Y HUARAL
CAEN 5 DEL 'GOTA A GOTA'

PÁGINA 4



HOY SE CELEBRA SU DÍA
HAMBURGUESAS PARA TODO EL MUNDO

PÁGINA 7



LAURA LLORA POR FIN DE SU MATRIMONIO

SPOYA DICE QUE YA NO FUNCIONABA RELACIÓN CON SU ESPOSO

PÁGINA 16

7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 9%
NO 91%

AYER
¿Cree que el Congreso le debe dar permiso a Dina para viajar a Estados Unidos?

HOY
¿Cree que César Acuña encubre a los mineros ilegales de Pataz?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La mejor decisión que tomamos (en APP) y se debe tomar faltando un año es trabajar por la estabilidad y la gobernabilidad. Y no es apoyo a la presidenta de la República, es apoyo al gobierno en general, a la población".
CÉSAR ACUÑA
(GOBERNADOR DE LA LIBERTAD)



"Soy autora de la ley antispam y hay muchos reclamos de usuarios de que las empresas call center y operadoras de estos servicios siguen llamando para ofrecer los servicios sin que haya autorización de los usuarios".
PATRICIA JUÁREZ
(CONGRESISTA)

DÓLAR		EURO	
3.63	3.66	4.22	4.24
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 21°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

MANO DURA CONTRA RATEROS EN MOTO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un bistec a lo pobre con arrocito blanco, huevo y platanito frito. Para tomar, pidió un emoliente calientito. "María, en el objetivo de frenar a la delincuencia, me parece bien intencionada **la disposición de que los motociclistas circulen con chaleco reflector y lleven impreso en este el número de placa de su vehículo.** Entiendo la molestia de los miles y miles de moteros honestos que se sienten discriminados. **Pero lo cierto es que incontables delitos, como el sicariato y robo de celulares, son perpetrados por hampones en motos lineales porque estos vehículos ligeros les permiten escapar a toda velocidad aun contra el tráfico y en medio de los embotellamientos.** Sin embargo, la medida de los chalecos no está dando los resultados que se esperaban. Los delincuentes están usando placas clonadas de inocentes, incriminándolos de esta manera.

En **Breña, San Borja, San Isidro** y otros distritos, cámaras de videovigilancia han grabado a rateros asaltando, incluso, a madres con hijos pequeños. Estas lacras no respetan a nadie. Entonces, se deben afinar las estrategias. Aunque aún es muy pronto, esas decisiones pueden ir desde dejar sin efecto el uso de los chalecos, o seguir con los mismos y ejecutar acciones complementarias, como **más operativos de sorpresa, las 24 horas del día y en diferentes lugares.** Solo de esta forma se podrá atrapar a los criminales antes de que cometan sus delitos. **En las redadas caerán requisitoriados, indocumentados, pistoleros, vendedores de droga y otros antisociales.** Y los que sean detenidos por estar al margen de la ley deberían ser investigados y juzgados en tiempo récord. Si alguien tiene una pistola sin permiso es para asaltar o matar. A gente de malvivir no se le puede soltar tan fácilmente como ocurre ahora. Si la **Fiscalía, el Poder Judicial** van a seguir actuando de esa manera, se echará a perder todo el trabajo de la **Policía,** que invierte esfuerzo, tiempo, dinero y expone su vida. Hay que poner mano dura". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@phodens
PHODENS

Meter este golazo en el Monumental de Argentina, ante River Plate y en tu cumpleaños, debe ser el mejor regalo.
Totalmente merecido, Jairo Concha.




@Gabriel_AL1806
GABO_ALE_1901

¿Premio consuelo? ¿Pero de qué estás hablando? Alianza Lima llegó de la fase previa sin expectativas y quizás hasta los propios hinchas no tenían fe. Han logrado algo histórico, pasar de fase previa a Sudamericana. ¿Dónde ves el premio consuelo? Es algo muy meritorio.

HABLAN LOS TROMES

Simulacro de sismos

Este 30 de mayo, a las 10 de la mañana, se realizará el Simulacro Nacional Multipeligro 2025 bajo el lema 'Por un país preparado', con el fin de fortalecer la preparación y capacidad de respuesta ante desastres de origen natural o inducidos, tanto en entidades públicas como en la población. El Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) ha pedido que todos participen. Es importante porque el Perú es un país sísmico.

Jorge Aldana Correa
Vecino de Puente Piedra

Es importante comprender que el simulacro tiene características multipeligro, pues se practicará la respuesta ante el impacto de sismos, tsunamis, lluvias intensas y otros peligros asociados de origen natural y causados por la actividad humana.

Caos en el tránsito

Soy un usuario del transporte público y doy fe de que una de las causas del caos en el tránsito son los buses que se detienen hasta en tres filas para recoger o dejar pasajeros. Es hora de que la ATU establezca paraderos para cada una de las líneas. Y multar a los que se detienen en un paradero ajeno. Los usuarios demoramos hasta dos o tres horas en llegar a nuestro destino en horas punta. No es justo.

Carlo Eduardo Paz
Vecino de Villa María del Triunfo

Es verdad que en los paraderos más importantes se juntan varios buses llamando pasajeros y esto provoca el caos. Debe estar prohibido. La idea de un paradero por cada línea es buena. Ya queda en manos de las autoridades hacer cumplir la disposición.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



●EN CAJAMARCA

Con dron buscaban meter droga a la cárcel

De forma ingeniosa, traficantes de drogas usan drones para introducir la ilegal mercadería en centros penitenciarios.

Agentes del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) detectaron un dron cargado con una esfera envuelta en cinta, que contenía droga y otros objetos prohibidos. Sobrevolaba el pabellón 5 del penal de Cajamarca.

El dron es de la marca DJI, modelo AIR3S, que tenía amarrado un hilo de unos setenta centímetros con la droga.

Se informó al Ministerio Público y a la Policía del hallazgo, por lo que llegaron agentes policiales para realizar el acta correspondiente y lacrar los artículos para continuar con las investigaciones.

✖POLICÍAS Y FISCALÍA ALLANARON VIVIENDAS EN CARABAYLLO Y HUARAL DONDE OPERABAN INTEGRANTES DEL 'ANTITREN'



✱MEGAOPERATIVO

CHAPAN A 5 DEL 'GOTA A GOTA'

En un megaoperativo realizado en Carabayllo y en la provincia limeña de Huaral, la Policía capturó a cinco integrantes de una peligrosa banda criminal dedicada a la extorsión con la modalidad del 'gota a gota'.

El Ministerio Público informó que esta organización 'amenazaba a comerciantes e incluso a un juez'.

Los detenidos serían el brazo operativo de la banda denominada 'D.E.S.A.' o 'Antitren', remarcó la Fiscalía.

Se trata de John Marulanda Velásquez (colombiano), Avelino Gutiérrez Meléndez y Génesis Naldal (venezolanos), quienes fueron detenidos en Carabayllo. En Huaura cayeron los hermanos peruanos Walter y Dic Román Perla.

"Durante el allanamiento se incautó abundantes municiones y material explosivo que dejaban a modo de amenaza en las viviendas de las víctimas, así como teléfonos celulares, stickers del logo de la banda que habrían utilizado para extorsionar, dos motocicletas y droga", refirió el Ministerio Público.

EN HUAURA

El fiscal provincial José Silva afirmó que los maleantes habían amenazado a un juez con 'mensajes intimidatorios'.

"Un juez ha sido amenazado. Le han enviado a su teléfono celular mensajes amenazadores, y se ha logrado determinar que habían salido (las amenazas) de estas personas que hoy han sido detenidas", señaló.

Añadió que el magistrado amenazado "es de la provincia de Huaura".

✖Señalan que extorsionadores tenían amenazado hasta a un juez

✱SICARIO

Lo matan en 'car wash'

De varios balazos, un pistolero mató a un hombre en el 'car wash' Cartel Auto Estudio, donde fue a lavar su carro, en San Luis. Pasadas las 4 de la tarde, el gatillero atacó a mansalva a Pablo Raúl Francia Vilcapoma (58), en la cuadra 4 de la avenida Mariscal Cáceres.

La Policía no descarta que el móvil podría estar vinculado a la extorsión. Sin embargo, desconoce si la víctima habría recibido amenazas. (E. Cirilo)

✱PIDEN CUPOS

Revientan bomba en negocio

Un delincuente de una mafia de 'Los Injertos del Norte' detonó un explosivo en la puerta de un negocio para obligar a sus directivos a pagar 30 mil soles de inscripción y 300 soles semanales, a una empresa de transporte público.

"Te saluda Christopher, el brazo armado de los Injertos del Cono Norte [...] Sabemos todo de ti y tu esposo, de tus dos boticas, y sabemos que tu marido es dueño de una empresa de colchones", es uno de los mensajes que los extorsionadores dejaron. (E. Cirilo)



Hola buenas noches [redacted] te saluda Christopher el brazo armado de los injertos del cono Norte mira práctico y preciso te tienes que alinear con mi organización con un la suma de 30,000 soles y 300 soles semanal por cada local que tienes sabemos todo de ti y tu esposo y tus dos boticas y sabemos que tu marido [redacted] es dueño de una empresa de colchones y sobre tu familia sabemos todo dónde viven y todos tus movimientos y te tenemos bien ubicado a ti y a tu esposo [redacted] y tu hija



EMBARQUE SEGURO
VIAJE mejor



Más de 250 destinos al Norte, Centro y Sur del Perú



ittsa mistur

DESDE S/45 Ruta Lima - Chimbote



La Merced

10% DTO Por tramo de viaje



TURISMO RARAZ

20% DTO En pasajes a todo destino



Palomino

S/10 DTO en ruta Lima - Andahuaylas o Lima - Abancay

Síganos en:



www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

LA MAMÁ más trome

UNO PUEDE SER TUYO

¡TENEMOS MÁS DE 2300 PREMIOS!

RECORTA TUS CUPONES TODOS LOS DÍAS PORQUE TE PUEDES LLEVAR 5 MIL Y HASTA 20 MIL SOLES

BUSCA A TU CANILLITA

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

Sigue recortando los cupones que publicamos todos los días de La Mamá Más Trome, que reparte más de 200 mil soles. ¡Ponle fe porque con un poco de suerte podrías llevarte hasta 20 mil soles!

Tenemos más de 2300 premios para regalar en las cinco semanas que dura la promoción.

UN MONTÓN DE DINERO

Además de los 20 mil soles, también hay montos en efectivo de hasta 5 mil soles y 20 de 1,000 soles cada uno.

¡Con tanta platita, tú puedes ser uno de los ganadores!

MILES PASARON POR CAJA

'DIARIO PAPÁ' CUMPLE CON SUS LECTORES

Participa con confianza en nuestras diferentes promociones porque el 'diario papá' sí cumple. Solo el año pasado entregamos más de siete mil premios y este 2025 será mejor. La Mamá Más Trome tiene miles de premios y uno puede ir directo a tus bolsillos. Si aún no ganaste, no pierdas la fe y continúa intentando.

GANAR ES BIEN FÁCIL

→ **Los lunes, durante** la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.

→ **Al ser las cartillas distintas,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ **Ganas si completas** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ **Si llenas los cinco** casilleros de la B te llevas 20 mil soles.

→ **Si haces lo mismo con la I** serán tuyos 5 mil soles.

→ **Igual será** con las letras N, G y O.

LA SÚPER LLAMADA

Sale platita todos los días del año

La Súper Llamada Ganadora sigue regalando platita todos los días del año. ¡Inscríbete y juega! De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Anota tu 'número de la suerte' llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

AFORTUNADA

Tula Girón (3502601, de Trujillo) ganó los 200 soles del sorteo de ayer martes.

EN CORREDOR MORADO

Pago de pasajes solo con tarjeta



El pago del pasaje en los buses del Corredor Morado ya no será en efectivo desde el lunes 30 de junio, sino con tarjetas Lima Pass o del Metropolitano. Las empresas concesionarias también señalaron que los usuarios, al tener tarjeta, podrán hacer un trasbordo gratis entre las cuatro rutas del corredor en el mismo sentido del viaje. Adelantaron la próxima implementación de Plin y Yape para la recarga de tarjetas.

ES UNA DE LAS PREFERIDAS DE LOS PERUANOS

POR: ISABEL MEDINA

EN TODO EL PAÍS

Hoy es la fiesta de la rica hamburguesa

Hay clásicas, vegetarianas, de pollo crispy, lentejas y quinua

LA MEXICANA



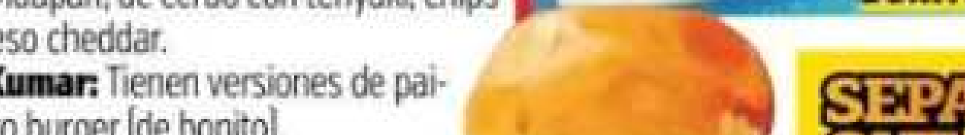
LA BESTIA

RUTA HAMBURGUESERA

→ **Entre Panes:** La bestia (doble carne con tocino, huevo, queso y papas fritas), la amazónica (carne angus, cecina, platanito frito), la diabla (carne, pickles, tomate, queso cheddar, BBQ picante), carretillera y otras.

→ **Carnívoro:** La máxima (carne, pollo, dos quesos, jamones), la charapa (carne, patacones, salsa charapa, cecina y papas), la parrillera (carne, chorizo y chimichurri), tejana triple (tres hamburguesas, dos quesos cheddar y tocinos); la Metrocarnipolitano (pan ciabatta, dos hamburguesas, dos filetes de pechuga, dos chorizos parrilleros, dos huevos, dos quesos, lechuga y tomate) y tiene hasta versión XL (de casi 1.8 kilos).

→ **Ton Fon:** La Maupan, de cerdo con teriyaki, chips de camote y queso cheddar.



→ **Huambra / Kumar:** Tienen versiones de paiche y el bonito burger (de bonito).

→ **Burger Fest:** Con la Crispy, Bacon palta, Cosa de locos, Dulce condena, Kamado Crunch, Angus palteada, la Tradi, Smoky, entre otras.



METROCARNIPOLITANO XL

BONITO BURGER

LA DIABLA

Sabrosas, jugosas y tentadoras son las hamburguesas, inclusode ocurrentes versiones XL. Hoy es su día internacional y la fiesta inicia con promociones en todo el país y este sábado será el Burger Fest 2025, que además tendrá propuestas regionales e internacionales (Argentina, Uruguay, Colombia) en el parque Caballero de Los Mares, en Magdalena.

Melissa Tejada, directora de Marketing de PedidosYa en Perú, señaló a Trome que la hamburguesa es muy popular entre los peruanos por ser rica, accesible y muy versátil. "Hay clásicas, 'smash burger', vegetarianas, de pollo crispy, de lentejas y quinua. Las más pedidas: cheeseburger, doble carne con tocino y la criolla con queso, huevo y cebolla caramelizada", dijo.

SEPA QUE...

- En el Burger Fest se elegirá a la 'Mejor Hamburguesa', habrá 'Matriburger', fotos con hamburguesa gigante, show de lucha libre y música en vivo. Entrada: Joinnus.
- Receta de chef Rafael Piqueras en https://goo.su/3HSQX

ALERTA DE SALUD

Tos ferina mata a 10 y hay 408 casos en todo el país



Preocupante aumento de casos de tos ferina en el Perú. Hay 642 notificados, 408 confirmados y 10 fallecidos. La alerta tiene como epicentro a Loreto, donde reportaron 490 casos. "El país está en grave riesgo de salud pública, la provincia del Datem del Marañón es la más afectada", dijo la Defensoría del Pueblo.

El Ministerio de Salud movilizó a 200 brigadas en las zonas de transmisión y hay apoyo aéreo militar para vacunar en comunidades indígenas. Además de Loreto, hay casos en Lambayeque, Piura, Cusco y Lima.

La tos ferina es prevenible con vacuna y está disponible en ocho mil establecimientos del país, pero muchos no aceptan. En la mayoría de regiones, la cobertura de tercera dosis no supera el 25%.

El esquema es de tres dosis de vacuna pentavalente (a los 2, 4 y 6 meses); dos refuerzos de la vacuna DPT (a los 18 meses y cuatro años de edad) y en gestante una dosis de vacuna Tdap (entre las 20 y 36 semanas). (I.M.)

EN AMAZONAS

Salvan a hombre con rama incrustada en su cuerpo

Con grave herida abdominal por incrustación de rama de árbol estuvo un hombre de 39 años en la comunidad nativa de Sijiak, zona de difícil acceso en Amazonas. Un trabajo coordinado del Ministerio de Salud y el Ejército permitió atenderlo y salvar su vida. Con apoyo de la Sexta Brigada del Ejército se realizó traslado aéreo en helicóptero desde su comunidad al distrito de El Milagro. De ahí, por vía terrestre al hospital Lanatta de Bagua, donde fue intervenido de emergencia.

El paciente se está recuperando en hospitalización y el SIS financia los medicamentos y atenciones que necesita para su tratamiento.



MISMO HACHIKO

Perrito no se separa de muertito

Un perrito en Juliaca dio muestra de su fidelidad, al permanecer varias horas junto al cuerpo de su dueño fallecido. El hecho, registrado en video que se vuelve viral, ocurrió en Juliaca (Puno) y conmueve a los internautas. Vecinos alertaron a la Policía y serenazgo que un hombre yacía en el suelo, y estos confirmaron el deceso. Al cubrirle el rostro, el can apenas se separó con postura alerta y sin perder de vista a su dueño, como si intentara protegerlo o esperar a que despierte. Varios piden que el can no quede en abandono.

'ES UN ABUSO DEL GOBIERNO', DICEN

Motociclistas marchan contra chalecos

Movilización de protesta harán este viernes asociaciones de motociclistas, en rechazo a la norma de chalecos retrorreflectantes con placa impresa. "Es un abuso", dijo José Luis Huamán, vocero de la Asociación de Motociclistas Unidos del Perú.



En Lima, partirán del Campo de Marte y llegarán a la plaza San Martín y Ministerio de Justicia. "El chaleco no soluciona nada. Los robos siguen. Los rateros buscarán robarnos los chalecos y clonar placas", aseguró.

SOLICITÓ RECONSIDERAR ARCHIVAMIENTO POR EVIDENTES VICIOS PROCESALES

CASO ROLEX

Fiscalía pide al Congreso seguir investigando a Dina

No se queda callado. El Ministerio Público solicitó ayer a la Comisión Permanente del Congreso que anule su decisión de archivar la denuncia constitucional contra la presidenta Dina Boluarte por el caso Rolex.

A la mandataria se le investigó por el presunto delito de cohecho pasivo impropio, en perjuicio del Estado, por haber recibido artículos de lujo del gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima, a quien ella llama su 'wayki (hermano)'.

La denuncia de la Fiscalía señala que la mandataria habría recibido de manera reiterada relojes Rolex, joyas de oro y otros objetos valiosos, a cambio de emitir normas favorables al Gobierno Regional de Ayacucho. Entre las disposiciones firmadas figuran decretos de urgencia, supremos y leyes con impacto directo en esa región.

En su carta, se advierte que el archivo de la denuncia por parte del Congreso, ocurrido el pasado 23 de mayo, incurrió en graves vicios procesales. Indica que el argumento de la Comisión Permanente, basado en la inmunidad presidencial establecida en el artículo 117 de la Constitución, resulta jurídicamente insostenible, pues ese impedimento debió aplicarse al inicio del trámite y no luego de haberlo admitido, calificado e investigado.

"El Congreso no tiene un procedimiento previsto en el reglamento del Congreso (para anular el archivamiento del caso Rolex), por lo que será el Parlamento quien defina cómo actuar dentro de sus competencias".

Eduardo Arana
(Premier)





La denuncia constitucional contra Dina Boluarte fue presentada ante el Congreso en mayo de 2024, por el entonces fiscal de la Nación interino, Juan Carlos Villena.

LA BLINDAN

Ayer mismo, la presidenta de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso, María Acuña (Alianza Para el Progreso), afirmó que no existe sustento legal para reabrir el caso Rolex. APP es aliado del gobierno de Dina Boluarte y ha puesto algunos ministros en el gabinete.

Acuña sostuvo que la decisión del Legislativo, respaldada por todas las bancadas, es firme y no puede anularse. Explicó que, hasta el momento, no ha recibido un pedido formal de la Fiscalía, pero subrayó que, incluso de presentarse, no hay norma constitucional que permita revertir una votación ya realizada.



Parlamentaria María Acuña, aliada del Gobierno, **afirma que no existe sustento legal** para reabrir el tema

---

'SOY TU DISCÍPULO', LE DICE

Ministro Sandoval llena de elogios a Acuña


ACUÑA Y SU MINISTRO

Alianza Para el Progreso (APP) tiene ministros claves en el gabinete, sobre todo los que manejan presupuesto para obras en pleno año electoral. Uno de ellos es el titular de Transportes y Comunicaciones, César Carlos Sandoval, quien en un video le dice al jefe de su partido: "César Acuña, soy tu discípulo, presidente". Esto, pese a que en varias oportunidades negó que su designación haya sido parte de una cuota política que tiene su agrupación en el gobierno de Dina Boluarte. No se sabe la fecha de la grabación, pero están los jerarcas de APP, incluido el gobernador regional de La Libertad.


CÉSAR SANDOVAL

"César Acuña, soy tu discípulo, presidente. ¿Y cuántos de los jóvenes quieren ser cómo César Acuña? (...) Esta reunión que nace de La Libertad y marcará las próximas enseñanzas y se consolidará en todo el norte, y del norte al sur y del sur al centro, será el legado, el ideal", indicó.



POR OPERATIVO

Condecoran al coronel Montúfar



La presidenta Dina Boluarte condecoró al coronel Juan Carlos Montúfar, jefe de la División de Robos, y a otros 46 policías por el exitoso operativo en la Vía Expresa contra la banda 'Los Injertos del Norte'. Ella expresó su felicitación y sostuvo que la Policía demostró que "siempre está dispuesta a intervenir con honor e integridad, aun a costa de sus propias vidas".

AFIRMAN ES 'MEDIDA POPULISTA'

Critican al Parlamento por reducir el impuesto

La reducción del Impuesto General a las Ventas (IGV) que recibirá el Estado es una 'medida populista' que traerá consecuencias al país, advirtió Luis Arias, exjefe de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat).

Afirmó que la medida implica un aumento de las transferencias a los municipios de todo el país por diez mil millones de soles anuales. El Congreso "está poniendo en riesgo la estabilidad fiscal del país", dijo Arias en RPP.

Explicó que la ley no modifica el IGV total que pagan los peruanos, que se mantiene en 18 %, sino cómo se reparte. Hoy el gobierno central recibe 16 % del IGV y los municipios 2 %. La nueva ley reduce la porción del gobierno central a 14 % y aumenta la de los municipios al 4 %.


LUIS ARIAS

El ministro de Economía, Raúl Pérez Reyes, se mostró a favor de la ley.

EN EL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL

Quedó al voto habeas corpus a favor de Keiko

Al voto quedó ayer la demanda de habeas corpus que presentó la jefa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, para anular toda investigación del caso Cocteles. Fue luego que la Procuraduría y los abogados de la heredera de la dinastía Fujimori presentaran sus alegatos ante el Tribunal Constitucional.



El argumento de Keiko es que ha sido investigada, procesada y acusada por hechos que no constituyeron delito en su momento. Precisaron que el lavado de activos no estaba tipificado en 2011 ni en abril de 2016 y que recién se incorporó en noviembre de ese año. Previamente, el habeas corpus fue rechazado por la Tercera Sala Constitucional de Lima.



CANADÁ

Shakira se cae en pleno concierto

Shakira (48) se cayó en medio de su show en Montreal, semanas después del terror por un brote de sarampión en un concierto que realizó en Nueva Jersey. La tres veces ganadora del Grammy estaba en medio de la interpretación de una enérgica canción cuando resbaló y golpeó el suelo. Un fan publicó un clip de la caída en Instagram Stories, en el que se ve a la cantante, cuyo nombre completo es Shakira Isabel Mebarak Ripoll, perdiendo el equilibrio.

EE. UU.

Billy Joel con trastorno cerebral



La esposa de Billy Joel (76) rompió su silencio por el trastorno cerebral del cantante, quien puso pausa a sus shows. Tiene una hidrocefalia normotensiva que provoca acumulación de líquido cefalorraquídeo en el cerebro. Su condición afecta su equilibrio. En febrero se cayó en un concierto en Connecticut. Su pareja Alexis Roderick (43) agradeció a los fans por su apoyo.

ESPOSA

REINO UNIDO

Tres niños harán serie televisiva de Harry Potter

Las tres estrellas infantiles principales de la serie de televisión de Harry Potter finalmente fueron anunciadas. Dominic McLaughlin será Harry Potter, Arabella Stanton irá como Hermione Granger y Alastair Stout hará de Ron Weasley. Los tres niños magos comenzarán a filmar este verano y han sido seleccionados entre más de 32,000 cintas de audiciones de todo el Reino Unido e Irlanda.

MASIVOS ATAQUES **CON DRONES** Y **MISILES** DEJARON AYER VARIOS MUERTOS EN UCRANIA

TENSIÓN INTERNACIONAL

PUTIN SIGUE MATANDO Y TRUMP LE DICE 'NO JUEGUES CON FUEGO'

DIMITRI MEDVEDEV

Expresidente de Rusia amenaza con Tercera Guerra Mundial

VLADÍMIR PUTIN



Los ataques demenciales con drones y misiles de Rusia a Ucrania no cesan desde el último viernes. Los bombardeos de ayer dejaron seis civiles muertos, entre ellos tres hermanos. Los proyectiles llegaron a la capital Kiev, donde ocho personas resultaron heridas. La defensa de Ucrania interceptó misiles y drones, lo que evitó más muertes.

Kiev respondió lanzando ataques con drones a territorio ruso, en especial a la fronteriza región de Belgorod. Moscú denunció que esas operaciones solo buscan 'socavar las negociaciones' por la paz. En tanto, Rusia y Ucrania lograron un acuerdo para intercambiar mil prisioneros de cada bando.

ENFRENTADOS

Ante los ataques, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, advirtió a su homólogo ruso, Vladímir Putin, que 'está jugando con fuego' al negarse a detener los ataques contra Ucrania. "Lo que Vladímir Putin no entiende es que, si no fuera por mí, a Rusia ya le habrían ocurrido muchísimas cosas malas, y quiero decir muy malas. ¡Está jugando con fuego!".

El vicepresidente del Consejo de Seguridad de Rusia y expresidente de ese país, Dimitri Medvedev, respondió:

"Respecto a las palabras de Trump sobre que Putin 'juega con fuego' y que le están sucediendo 'cosas realmente malas' a Rusia. Lo único realmente malo es la Tercera Guerra Mundial. ¡Espero que Trump lo entienda!", aseveró.

DONAL TRUMP

AMENAZA EN VIDEO

'Monstruo' dice que está en Perú

Un video del supuesto Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', despertó la alerta de la Policía. En la grabación, aparecen hombres vestidos de negro, con pasamontañas y empuñando armas de largo alcance. El presunto jefe de 'Los Injertos del Norte' afirmó que su organización sigue fuerte pese a la captura en Huánuco de Yojairo Arancibia Sevillano, 'JJ'. Indicó que este no es miembro de su banda, sino de su familia.

"Mientras no capturen a alguien de importancia de mi organización, no me harán retroceder", dice. Asegura que tiene aliados en zonas de Lima y provincias, y atacará a las bandas que tomando su nombre extorsionan a empresarios en el Cono Norte.

ERICK MORENO

ESTACIÓN LA CULTURA

Reconstruyen crimen a tiros de tarjetero



La Policía reconstruyó el asesinato de un 'tarjetero' de 17 años en la estación La Cultura de San Borja, crimen perpetrado el 17 de enero de este año.

Fue en la cuadra 23 de la avenida Aviación, para lo cual se cerró algunas calles. La Policía desplegó un fuerte resguardo pues el asesino, Carlos Roberto Escalante Martínez, de 23 años, 'Bayron', fue trasladado al mismo lugar.

EL AGUSTINO

Hallan mujer muerta de tres balazos

Con tres impactos de bala fue hallado el cadáver de una mujer no identificada cerca de los rieles del tren, en El Agustino. Sería una venezolana de 30 años y mostraba signos de violencia. Vestía jean negro rasgado y polera ploma. Vecinos presumen que el asesinato ocurrió en la madrugada, señalan que la zona es oscura, desolada y pulula gente de mal vivir.

'La tendencia de la alimentación saludable está creciendo'

- Nutricionista PIERINA VÉRTIZ compró una empresa a punto de quebrar y se lanzó con sus waffles para grandes y chicos
- Tiene línea de stevia, canela, sin endulzantes y vegana
- Está en Organa, Flora y Fauna y apunta a provincias

Pierina Vértiz es nutricionista de profesión y trabajaba para una empresa, hasta que se presentó la oportunidad de comprar un negocio de waffles saludables, que estaba a punto de quebrar. Ahora **Lima Fit** está en las mejores tiendas orgánicas, en gimnasios y diversas empresas.

Cuentas que los creadores de este negocio lo pusieron en venta y decidiste comprarlo. ¿Qué temores tuviste al asumir este nuevo reto?
Nunca tomé este negocio propio, no tenía conocimiento de cómo manejar esto. Hay una sola oportunidad en la vida, se presentó y era decisión tomarla sí o sí.

¿Cómo fueron los inicios?
Al principio se reactivaban las tiendas. Justo llegó la primera vez de tomar un pedido muy grande, hubo 19 tiendas por atender y no sabía cómo hacerlo, no me daba abasto, pero poco a poco y con mucho esfuerzo se logró. Pasé a comprar los insumos, a la distribución, empaquetado, entrega. He pasado por todas las áreas de mi propia empresa y eso hace que me sienta más segura.

¿Qué fue lo más difícil al emprender esta nueva aventura?
Todo, pero he tenido a mucha gente buena que me acompañó. Aprendí a no ser tan confiada y dar una segunda revisión a las cosas.

¿Por qué apostaste por este producto?
Consumía este producto, es bueno, tiene potencial, es ideal para grandes y niños, personas que entrenan, tienen diabetes.

Eres nutricionista, ¿habías pensado hacer algo así?
No, pero se me ocurren más ideas ahora que conozco el negocio. He pensado ingresar a grifos como una alternativa sana para quienes quieren algo rápido, práctico y sano.

¿Los peruanos comemos mal?
Sí, los peruanos piensan que mientras más cantidad y más volumen tengan en el plato es mejor para ellos, pero lo ideal es que deben aprender a comer las porciones necesarias.

¿Cómo ves el mercado saludable en el Perú?
La tendencia está creciendo, estamos en otras generaciones que se preocupan más por lo que consumen y eso ayuda mucho a que crezca este rubro en el país.

¿Cuál es el perfil de tu consumidor?
De 25 a 40 años son los clientes recurrentes. Las mujeres son las que más se preocupan por cuidar su figura y tienen el poder de compra en el hogar para darles opciones sanas a sus hijos en el desayuno y las loncheras.

¿Cuáles son las propuestas que tienes en el mercado?
La línea de stevia y canela, sin endulzantes y la vegana.

¿Cómo va la rotación en las tiendas saludables?
Nos va muy bien, estamos en Organa, en Flora y Fauna y en una tienda del sur. Entramos a gimnasios y una rotación buena en corporativos, pues está demostrado que una buena alimentación ayuda a un buen desempeño.

Las madres son las que más te compran, ¿qué te dicen cuando prueban?
Dicen que es muy práctico para enviarlas en las loncheras, solo les toma cuatro minutos para calentarnos en el horno o la sartén para tenerlo listo.

¿Cuál es el siguiente paso para el proceso de expansión?
Llegar a provincias, tener un mercado más sólido para luego ingresar a otros países.

¿De qué manera te promocionas?
Por redes sociales, donde nos hacen varios pedidos, y también en tiendas.

Este rubro está creciendo, ¿qué consejos les das a las personas que quieren hacer productos sanos y vender?
Deben conocer a qué público se van a dirigir, pueden empezar haciendo pequeñas encuestas y luego empezar con las pruebas de los productos para que puedan sacar su registro sanitario, ya que es muy importante para que el consumidor sepa que es bueno y saludable.

RAPIDITA
CONSEJOS PARA COMER SANO

Eviten los dulces en exceso, hagan deporte. Deben aprender a comer medido; es decir, la mitad del plato con verduras, un cuarto de proteína y un cuarto de carbohidrato. Además de una buena hidratación.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JOEL ALONZO
POR: KATTY GINES



¡PASE MONUMENTAL!



'U' clasificó a octavos de la Copa Libertadores al empatar 1-1 en casa de River Plate y se embolsó más de un millón de dólares



Buenos Aires.- Hay noches que vamos a guardar por siempre y frases que van a marcarnos eternamente. "¿Te acuerdas de las atajadas de Britos?", "¿Recuerdas los despejes de Riveros?", "¡Yo estuve ese día en el estadio!"... Ayer fue hazaña más pintada de crema con el 1-1 ante River Plate y que lo puso en octavos de final de la Copa Libertadores, luego de 15 años, dándoles además 1.25 millones de dólares bono de Conmebol.

Ante casi 85 mil personas, contra un equipo que vale 103 millones de dólares y al que le dicen 'millonario', la 'U' fue multimillonario en coraje, personalidad y carácter. ¿Fue difícil? Claro. Sobre todo en el primer tiempo, donde la 'joya' Franco Mastantuono manejó a sus anchas a un River que se encontró con un enorme portero Britos.

El '1' repelió los tiros de Facundo Colidio (25' y 42') y Sebastián Driussi (16'), aunque no pudo hacer nada cuando Colidio encontró un rebote en el área a los 35'. Pero en su segundo tiro a la portería local, Universitario niveló el partido. Fue con un zapatazo de Jairo Concha que, tras desviarse, descolocó a Franco Armani (45'+1). Era irse a camarines con aire en los pulmones.

Al segundo tiempo salió la 'U' de mil batallas y Williams Riveros fue una muralla con un imán para atraer los centros y luego despejarlos. Rodrigo Ureña cortó lo necesario y Andy Polo intentó ponerle candado a su banda derecha, donde el campeón del mundo Marcos Acuña nunca pudo pasar. Universitario se hizo un puño, lanzó la pelota a la tribuna y se tiró al césped para quemar el tiempo que le ardió a los locales. Cada jugador crema apoyó al otro y el otro resultado en Ecuador, donde Independiente del Valle venció 2-1 a Barcelona, no importó un comino. Los 'millonarios' no tuvieron una sola chance clara y la 'U' salió vivo y feliz. Ya tiene otra noche que contar. Y más frases para recordar.

DATAZOS

- **UNIVERSITARIO SUPERÓ** la fase de grupos de la Copa Libertadores por 14° vez en su historia.
- **LA 'U' NO EMPATABA** con River Plate desde 1967 (2-2).
- **DE CARA A OCTAVOS DE FINAL,** la 'U' podrá sustituir y sumar hasta cinco futbolistas nuevos.
- **LUIS ADVÍNCULA** visitó ayer la concentración de Universitario.
- **AMÉRICA DE CALI** (2° con 8), con Luis Ramos, empató 1-1 con Racing de Uruguay (4° con 1) y avanzó a los playoff de la Sudamericana. Ese resultado eliminó a Corinthians (3° con 8), que perdió 1-0 con Huracán (1° con 14).

"Vamos, carajo, lo hicimos, somos Universitario".
Alex Valera, delantero de la 'U'

GRUPO B

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- River Plate	6	3	0	12
2.- Universitario	**6**	**2**	**2**	**8**
3.- Ind. del Valle	6	2	2	8
4.- Barcelona	6	1	4	4

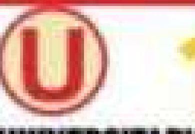


CONCHA APAGÓ 26 VELITAS Y FUE 'APANADO' EN EL VESTUARIO

REGOLAZO DE CUMPLEAÑOS

Buenos Aires.- En la previa, cuando el plantel entrenaba en La Bombonera, Jairo Concha advirtió que no quería recibir torta o algún saludo especial por su cumpleaños. Toda su energía y emoción la guardó para una noche especial. Ayer, el volante cumplió 26 años y celebró a lo grande dándose un regalazo con un gol que vale miles de dólares para Universitario. Fue la figura crema en el Monumental de Núñez y después del partido, con la clasificación en el bolsillo, los compañeros le cantaron el tradicional 'Happy birthday' en el vestuario y ahí sí no lo perdonaron y recibió el clásico 'apanado'. Desde ahora, el fanático merengue siempre recordará su onomástico.

ALINEACIONES

 RIVER PLATE 1		 UNIVERSITARIO 1	
Armani	5	Britos	7
Bustos	5	Inga	6
Pezzella	5	Riveros	7
M. Quarta	6	Di Benedetto	5
Acuña	4	Polo	5
Pérez	5	Ureña	5
Castaño	4	Pérez Guedes	5
Fernández	4	Concha	7
Mastantuono	5	Carabali	4
Driussi	4	Flores	5
Colidio	5	Valera	5
DT: M. Gallardo		**DT:** J. Fossati	

ÁRBITRO: Raphael Claus (Bra/bien)
CAMBIOS: M. Lanzini (3) x Fernández, M. Borja (3) x Colidio **(RP)**. J. Rivera (4) x Valera, J. Murrugarra (4) x Pérez Guedes, D. Churín (sp) x Flores, J. Vélez (sp) x Concha, H. Ancajima (sp) x Polo **(U)**.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ESTE PECHITO SE PONE CONTENTO** cuando un equipo peruano sale con la frente en alto en una cancha extranjera. Universitario y Alianza siguen de Copas y me da gusto ver que continúan en la lucha, compitiendo, arrancando puntos de visita y parándole el macho a 'cucos' como River Plate, Boca y Sao Paulo. Ayer, los cremas hicieron un buen partido táctico, el 'Nono' hizo lo que mejor sabe, pararse bien atrás y apostar al contragolpe, y un golazo de Concha apagó todo ese Monumental de Núñez donde los hinchas peruanos llenaron su zona. Los blanquiazules vienen compitiendo desde la primera fase de la Libertadores y cuando todo parecía perdido también se metieron a la Sudamericana. Sí, señores... **LOS 'COMPADRES' RECIBIRÁN JUGOSOS PREMIOS** de Conmebol por seguir en competencia internacional y ya déjense de estar fichando puro pan con camote y relleno. El extranjero tiene que llegar a marcar diferencias. No más 'torrejas'. No vengan con el cuento que no hay dinero. Los hinchas llenan los estadios y merecen seguir viendo a sus equipos dando pelea. Y no va cher... **POR SI ACASO,** le aviso a ese volante que lloró todas las veces que le dijo adiós a la pelotita, que en cualquier momento le hacen otro ampay. El hombre se está regalando por San Roque y todo porque visita un caserón de una doña que ya supera la base cuatro. Algunos dicen que fue un cariño antiguo, otros cuentan que la conocía de antes pero ella no quiso nada, los más rabiosos aseguran que el hombre se alucina chibolo y no le importa que lo vean. Asuuuuu... **EL 'REY DE LOS BLOOPERS'** falla mucho en la cancha, pero casi nunca fuera de ella. El hombre hizo un 'gol' por el parque Pedro Ruiz Gallo, en Lince. Nunca firmó esa 'conquista', pero es a la única que le cumple. Sabe que si lo denuncian se puede ir a su 'río'. Qué palta... Me voy, soy fuga.





CUARTEL DE 'BARBONES'

Con su pase a playoffs de octavos de la Sudamericana, Alianza Lima ya lleva acumulados más de 5 millones de dólares en premios de Conmebol

Asunción.- En el estadio La Huerta, Alianza Lima cosechó otro sueño. Con gotas de fútbol y semillas de coraje, rescató un 2-2 ante Libertad y, ayudado desde Brasil, clasificó a los playoffs de octavos de final de la Copa Sudamericana al quedar tercero en el grupo D. El punto luchado y el triunfo de Sao Paulo por 2-1 sobre Talleres le dibujó la sonrisa.
En los primeros 45 minutos, Alianza fue el agricultor y en cancha mojada y con viento se refugió en el manejo de Piero Cari y la velocidad de Eryc Castillo. De la referencia en el área se encargó Paolo Guerrero, quien tras fallar un mano a mano a los 21' se cobró revancha siete minutos después cuando encontró una pelota en el área chica. Luego, a los 42', la calma aumentó con el pase de Cari y el derechazo de la 'Culebra' Castillo. Pero a segundos de acabar el primer tiempo, un tonto penal que hizo Renzo Garcés le permitió a 'Tacuara' Cardozo descontar y meter miedo.
Todo se convertía en terror cuando Talleres empataba en Brasil y, en Asunción, Iván Ramírez puso la igualdad con un remate que se desvió en Garcés (63'). Un error iba a ser mortal y cada vez que la pelota se sacaba del área se convertía en aplauso.
Hasta que llegó el segundo gol de Sao Paulo y la misión de Alianza pasó a ser una sola: empatar. El portero Guillermo Viscarra descolgó todo, Jesús Castillo 'mordió', Gonzalo Aguirre entró a marcar y apenas un tiro de Marcelo Fernandes (82') hizo sudar frío. El pitazo final fue un desahogo para los peruanos.
Porque en La Huerta se cosechó una clasificación y un nuevo ingreso económico de 500 mil dólares como premio de Conmebol. Desde que empezó a participar en la primera fase de la Libertadores, los victorianos llevan acumulado un jugoso bono de 5 millones 330 mil dólares. Además, hay que contar las taquillas donde Matute estuvo repleto.

DATAZOS

ALIANZA LIMA logró su primer empate ante Libertad en seis partidos. **PAOLO GUERRERO** sumó su tercer gol en esta edición de la Libertadores. **LOS BLANQUIAZULES** jugarán por quinta vez en su historia la Sudamericana. **ALIANZA** cortó una racha de 7 participaciones quedando último en fase de grupos de la Libertadores.

GRUPO

EQUIPOS	PJ	PG
1.-Sao Paulo	6	4
2.-Libertad	6	2
3.-Alianza Lima	6	1
4.-Talleres	6	1

ALINEACION

2



LIBERTAD		ALIANZ
Silva	5	Viscarra
Ramírez	6	Enrique
Jacquet	5	Noriega
Cáceres	4	Garcés
Fretes	5	Trauco
Caballero	4	J.Castill
C.Lucena	5	Gaibor
Fernandes	6	Cari
Alcaraz	5	Queved
Aguilar	4	E.Castil
Cardozo	6	Guerrer
DT: S. Aquino		DT: N. G

ÁRBITRO: Esteban Ostojich (U
CAMBIOS: A. Campuzano (5) x
R. Villalba (5) x Alcaraz, L. Sana
Fernandes, P. Villalba (sp) x C.
Santa Cruz (sp) x Aguilar **(L).** G
Cari, H. Barcos (4) x Guerrero,
Trauco, J. Velásquez (4) x Quev

MELGAR FUE GOLEADO Y ELIM DE SUDAMERICA



SE COMIER EL ROCOTO

Río de Janeiro.- C el otro año sea dif Melgar (3° con 7) qued ra de la Sudamericana goleado 3-0 por Vasco (2° con 8) en el grupo C negro' necesitaba por l un empate, pero todo c dó en ilusión. Rayan (3' Henrique (33') y Pablo V ti (44') sentenciaron el La segunda parte fue d te, el 'Almirante' no pas y el 'Dominó' pudo reci goles. Tras la eliminació nico Walter Ribonetto e cuerda floja.

NUEVOS ROSTROS EN VIDENA RENOVARÍAN GRUPO DE WHATSAPP

SALA DE RECAMBIO

Los tiempos van cambiando. Hay nombres que ya no son tomados en cuenta en la selección y nuevos rostros van alcanzado protagonismo. Trascendió que con el proceso de recambio se van formado otros líderes y el primer paso sería armar un naciente grupo en WhatsApp, donde los que recién llegan a la Bicolor tienen más participación. Hoy se incorporarán los convocados de Alianza, 'U' y Melgar, que se unirán a los que ya vienen entrenando en la Videna.





CRISTAL VISITA A PALMEIRAS CON EL DESEO DE ESTAR EN LA SUDAMERICANA

EN BUSCA DE LA FELICIDAD

Un hilo a punto de romperse. Paulo Autuori, técnico de Sporting Cristal, y Joel Raffo, presidente del club, tenían una relación armoniosa, el brasileño habría aceptado el cargo con la condición que para el Clausura lleguen refuerzos de primer nivel. El tiempo ha pasado, el equipo sigue en mal momento y no hay negociaciones de posibles fichajes. La respuesta ha sido que tiene que esperar un poco para ver si se vende algún jugador porque no hay dinero. La relación laboral continúa, pero la armonía se empieza a perder.

En medio de esa incertidumbre, Cristal (3° con 4) llegó a Sao Paulo para enfrentar hoy a Palmeiras (1° con 15) y buscar el milagro de clasificar a la Sudamericana (7:30 p.m./ESPN). Los rimenses deberán esperar que a la misma hora Bolívar (4° con 3) no sume cuando juegue con Cerro Porteño (2° con 7) en La Paz.



CIENCIANO ENTRENÓ EN BRASIL Y 'ALADINO' A PUNTO DE IRSE

SALE DE LA CUEVA

Belo Horizonte.- Buscando la felicidad. El plantel de Cienciano arribó y entrenó en la ciudad brasileña con miras a su duelo de mañana ante Atlético Mineiro por la Sudamericana, mientras Christian Cueva podría jugar uno de sus últimos partidos con el 'Papá', ya que luego de quedar fuera de la convocatoria a la selección decidió ponerle mayor atención a la oferta de Emelec. 'Aladino' espera que el club ecuatoriano mejore sus pretensiones económicas para hacer maletas.

COLOMBIANO DIRIGIÓ PRIMER ENTRENAMIENTO EN BOYS

REYES DE LA SALSA

En el Callao siempre sonó Héctor Lavoe, ahora se escuchará Grupo Niche. Sport Boys presentó al colombiano Arturo Reyes (56) como nuevo técnico, que de inmediato dirigió su primera práctica y transmitió entusiasmo en sus pupilos. "Tienen que creer, tienen todo. Lo único que falta es que tengan mentalidad ganadora. La hinchada está pidiendo triunfos, títulos. Mi vínculo con Boys es hasta diciembre, sería hermoso estar en el Centenario con un club grande de Perú", comentó el DT 'cafetero'.





CLUB DE AMIGOS

✖ Luis Suárez y Lionel Messi tendrán equipo Deportivo LSM en Uruguay

Miami.- Salen juntos, juegan juntos y ahora invierten juntos. Luis Suárez y Lionel Messi tienen otro motivo para estar unidos y es que la 'Pulga' se unió al proyecto Deportivo LSM, un club que competirá en el fútbol profesional uruguayo empezando por la Cuarta división. El equipo fue fundado por el 'Pistolero' en 2018 en Ciudad de la Costa. "Este proyecto es el lugar perfecto para seguir compartiendo nuestra visión del fútbol. Por eso invité a mi amigo a sumarse al Deportivo LSM", dijo el 'Pistolero' y presentó a Leo. "Quiero agradecerle a Luis por invitarme a unirme con él y compartir este proyecto en el que viene trabajando hace muchos años y que ha crecido muchísimo", expresó Messi, quien junto a Suárez serán los encargados de elegir en los próximos días un director deportivo para el armado del plantel. Apenas se conoció la noticia, la cuenta oficial de Instagram de Deportivo LSM superó los 115 mil seguidores, mientras que en X (antes Twitter) se pasó la barrera de los tres mil en pocas horas.

DATAZOS

✱**HOY SERÁ** la final de la Conference League entre Betis y Chelsea en el Stadion Wroclaw de Breslavia, Polonia (2:00 p.m./ESPN).
✱**INTER MIAMI,** con Messi, recibe a Montreal por la MLS (6:30 p.m./ Apple TV).
✱**LIVERPOOL PAGARÁ** 150 millones de euros por el volante del Leverkusen, Florian Wirtz, y le dará un salario de 20 millones al año.
✱**NOVAK DJOKOVIC** debutó en primera ronda de Roland Garros venciendo al estadounidense Mackenzie McDonald (6-3, 6-3 y 6-3).



SE LE METIÓ EL DIABLO

Luego que el extremo argentino Alejandro Garnacho dijera que la "temporada fue una mierda", el técnico del Manchester United, Ruben Amorin, le dio una dura respuesta. "Será mejor que reces para que encuentres un club que te contrate, aquí no jugarás conmigo", fueron las palabras del DT, según medios ingleses.



EL ROSTRO DEL FUTURO

Con su padre llegando a la reunión en estado 'alegre', Lamine Yamal y el Barcelona firmaron un nuevo contrato que unirá al jugador de 17 años y al club hasta 2031. "Presente, futuro, Lamine Yamal", posteó el 'Barza'. En julio, cuando el extremo cumpla 18 años, podría aumentarse la duración del vínculo.

✱NAPOLI, GANADOR DE SERIE A, VISITÓ AL PAPA

EL SUMO CAMPEÓN

Vaticano.- Goles benditos. El papa León XIV tuvo su primer encuentro futbolístico y fue nada menos que con el plantel del Napoli, flamante campeón de Italia. "Quizás no querían aplaudir, porque en la prensa se dice que soy romanista", dijo Su Santidad bromeando para la sonrisa de todos. El Sumo Pontífice, que recibió una camiseta firmada con su nombre y su cargo, elogió al ganador del 'Scudetto'. "Un verdadero equipo donde el talento individual se pone al servicio del grupo", refirió el exobispo de Chiclayo.



✱'CR7' CERCA DE AL-HILAL, ARCHIENEMIGO DE AL-NASSR

SE LLEVAN EL BOTÍN

Riad.- Cristiano Ronaldo daría un duro golpe a los hinchas de Al-Nassr, ya que al casi confirmar su adiós del club estaría cerca de fichar por Al-Hilal, máximo rival de su aún equipo. El enigmático 'esperen' que escribió Fahd bin Nafel, presidente del cuadro azul, anticiparía que estaría en charlas con 'CR7' y la oferta sería de 200 millones de euros por temporada con un contrato de dos años. El portugués, que tomaría la posta de Neymar, jugaría el Mundial de Clubes y enfrentaría a Real Madrid en su grupo.



Elmer: La gente me dice Machucao y se esconde

Elmer Alfaro contó en 'Café con la Chévez' cómo nació Machucao y el primer sketch que grabó con Adolfo Chuiman. Además, recuerda los inicios de la famosa frase '¿Quién soy yo? Papá'.

¿Cómo nació el sketch con Chuiman?

Eso fue una suerte. Llega el novato y me dan un sketch que se llamaba 'Los pícaros', donde funcionaba Adolfo Chuiman. Él era Manolo, y al otro como no sabían quién iba a ser le pusieron actor 2...

¿El actor 2?

Yo era el actor 2. Los pícaros no podían ser los actores de gran trayectoria, porque ya no estaban en edad de ser pícaros. Ese muchacho que está ahí, a ver que venga ese. Me dicen: Él (Adolfo) va a ser el vivo y tú vas a ser seguidor del vivo, el que le va a decir no lo hagas. Yo estaba clavado en ese personaje. Entonces comenzamos a hacer los sketches y los actores de trayectoria, comenzaron a tener cierto fastidio...

Uy, no te puedo creer...

Porque se demoraban un montón con nosotros. Empezábamos a las 8 de la mañana y a las 4 de la tarde acababan con el sketch de nosotros, en cuatro horas hacían el resto. A nosotros nos cuidaban como oro. Esa fue una suerte mía, que llegué a un sketch que fue una revolución.

¿Ahí es que nace el Machucao?

Claro. Te cuento, en las reuniones de Histrión había actores de mucha trayectoria. Uno de ellos era el señor César Urueta, llegó un día y dijo 'llegó papá'. Cuando estábamos en este sketch, le digo 'Manolo, cómo vas a hacer eso. No te preocupes. ¿Tú no sabes quién soy yo?' A raíz de esa vivencia que había tenido, yo le digo papá. Y el otro después se dice él solo '¿quién soy yo? Papá. ¿Con quién estás? Con papá' y al libretista le encantó.

Entonces, cómo nace Machucao...

Yo soy de Trujillo y allá se vendía la raspadilla. El bloque de hielo, con un raspador, con ese raspador lo metían en un vaso, sacaban la forma del vaso, del hielo, le echaban jarabes y eso era un machucado. Y ahí alguien dijo, este se llama Manolo y a este cómo le vamos a poner. Petiso, retaco, enano, media vida, todo eso era muy común. Y yo dije Machucao y quedó, porque rimaba bien Manolo y Machucao.

Y hasta ahora te llaman así.

La gente a veces me dice Machucao y se esconde, porque piensan que no me va a gustar. Yo les digo, tú no te preocupes, no tienes por qué saber mi nombre correcto. Si tú me dices Machucao yo voy a voltear, si tú me dices Elmer también voy a voltear. Sí sonaba feo, pero después se hizo bonito.

¿Ese personaje es toda tu vida?

Es muy importante en mi vida, pero no creo que sea toda mi vida.

¿Adolfo Chuiman?

Es mi amigo, mi compadre. Él es padrino de mi hija.

Actor cuenta en 'Café con la Chévez' que su nombre artístico nació de *una raspadilla en Trujillo* y cuando hizo el primer sketch con *Adolfo Chuiman* le llamaban 'el *actor 2*'

Café con la Chevez

Trome fiesta



Karla raja de Xiomy

Karla Tarazona afirmó que Xiomy Kanashiro figura en el mapa debido a Jefferson Farfán, y la criticó por no haber declarado a las cámaras de su programa 'Préndete' en un evento en San Luis. "[Xiomy] antes no figuraba en el mapa, y ahora se ha hecho mediática [por Farfán], pero no entiendo por qué no nos declara.

Particularmente, yo prefiero a Alondra Huarac, me cae superbién y nos habla sin problemas", comentó la conductora.

En tanto, Christian Domínguez señaló que se gana mucho con una buena actitud.

"Tras tantos años de experiencia, hay que decir que se gana mucho con una buena actitud y respondiendo, pues hay formas de esquivar las preguntas incómodas y quedamos bien", indicó el cantante.

Dice que 'figura en el mapa' por Farfán



Ximena: Con Juan Carlos somos amigos

La actriz Ximena Palomino descartó tener un romance con Juan Carlos Rey de Castro, con quien protagonizó la película 'No te mueras por mí', donde tienen una relación amorosa.

"Con Juan Carlos somos amigos, no tenemos ni hemos tenido un romance. Sucede que ambos estamos solteros y estuvimos juntos de un lado a otro haciendo la promoción de la película. Lo quiero mucho, es un gran actor y gran persona", indicó Ximena, quien participa en el musical 'Reinas de corazones 90s'.

Asimismo, detalló que hace unos días la película se estrenó en Colombia, y que también se verá en Bolivia y Ecuador. (E.C.)

Niega romance con Rey de Castro y afirma que está soltera



Melcochita en la mira de 'Humor recargado'

El humorista Pablo Villanueva, Melcochita, contó que estuvo de invitado en el programa 'Humor recargado' junto a su compadre Miguelito Barraza. Además, se mostró entusiasmado con sumarse al elenco de ese espacio de Panamericana Televisión.

"Solo estuvimos de invitados el fin de semana, pero no me desagrada la idea que nos hagan la invitación para sumarnos al programa. Ya es tiempo de hacer una televisión limpia y sin groserías", precisó Melcochita.

¿Les han ofrecido integrarse al elenco?

Aún no, pero junto a Barraza podríamos reforzar el programa, hace tiempo que no trabajo con mi compadre en televisión. Los dos podemos hacer reír al público sanamente. (L.G.)

Estuvo con Miguel Barraza como invitado, pero le gustaría sumarse al elenco

Jimmy asado con imitadores

Afirma que le quitan el trabajo, pues cobran más barato

Jimmy Santi señaló que los imitadores de 'Yo soy' le quitan la chamba, pues cobran barato.

"Todos ellos me han fregado el negocio, yo he trabajado por diez años en los casinos y ahora ellos son famosos, le quitan la oportunidad a un verdadero artista; pues cobran poco", dijo Jimmy Santi en 'Préndete'.

"Ellos se presentan usando el nombre de los consagrados como José José, Sandro, Juan Gabriel y sin problema. Yo considero que es publicidad engañosa", añadió.



Laura llora y pone fin a su matrimonio

***Entre lágrimas confirmó** que está en proceso de **separación de su esposo Brian Rullan** y no lo hizo público porque no **quería que se convierta en** un circo*

Laura Spoya no pudo contener las lágrimas al confirmar su separación de su esposo y padre de sus hijos, el empresario mexicano Brian Rullan, tal como se venía especulando desde hace varias semanas.

"Es un proceso largo y complicado el que estoy viviendo. Nunca es fácil cuando una relación se termina, cuando estás en proceso de separación. He tratado de proteger a capa y espada lo que está sucediendo. No quería hacer de eso un circo, pero siento que se está convirtiendo en un maldito circo", precisó Spoya.

"No soy ni la primera ni la última mujer cuya relación no funciona. Si no funciona, no funciona. ¿Qué se va a hacer? Siempre va a primar el respeto que tengo, el amor por mis hijos y siempre trataré de llevar la relación lo más bonita o tranquila que se pueda llevar por la tranquilidad mental de mis hijos, al igual que la mía", añadió Spoya, quien resaltó que nunca ha necesitado de nadie para salir adelante.

"Soy quien se despierta cada mañana para darlo todo, sé que puedo parecer frívola, pero siempre he velado por la estabilidad de mi familia. Soy una persona altamente ambiciosa y nunca necesité de nadie para salir adelante", acotó.

Asimismo, Laura Spoya anunció que se tomará un descanso del podcast Good Time.

De otro lado, Brian Rullan mandó un mensaje, en sus redes sociales, después de que Israel Dreyfus reveló haber visto a la ex Miss Perú disfrutando de un evento social.

"Te mato si tocas lo mío. Pero si lo mío se deja tocar, te lo regalo", posteó el empresario mexicano.

Mayra: Soy muy cariñosa

En el futuro le gustaría tener su familia

La cantante y actriz Mayra Goñi dijo que en el futuro le gustaría tener una familia, pues es muy cariñosa y le encantan los niños. "Estoy soltera, sin compromiso y sin tiempo porque ando enfocada en mis cosas; pero no le cierro las puertas al amor. Para mí es importante el corazón de las personas, alguien con quien poder compartir mi vida, con quien poder tener un hijo, pues sí quiero una familia en el futuro, aunque cada vez se me van las ganas de ser madre, pues tampoco quiero hacer las cosas que obliga la sociedad", afirmó Mayra.

"Si alguien llega a mi vida, tiene que ser para que traiga cosas positivas, soy una mujer cariñosa y me gustan los niños, sería adorable tener una 'chiquimayra'", añadió. (E.C.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood. **SAMAHARA LOBATÓN** contó que su nuevo embarazo fue algo deseado con su amorcito **BRYAN**, sin embargo, no pensó salir embarazada tan rápido y que ya tiene cuatro meses y medio. Asu... **JANET BARBOZA** dijo que no cree que **PATRICIO PARODI** haya levantado la 'bandera de la paz' con el programa 'América hoy' y que solo fingió un amiste para dar a conocer su debut en la conducción de un podcast. Manya... **VALERIA PIAZZA** comentó que ya tiene sus óvulos congelados para cuando



tenga ganas de convertirse en mamita. Bien ahí... Por cierto, **ALEJANDRA BAIGORRIA** aseguró que por ahora no está planificando con **SAID** agrandar la familia. Acaban de cumplir su primer mes de casados y esperan seguir disfrutando de esta etapa. Buena... **FLORCITA POLO** fue captada disfrutando de un fin de semana con su pareja **LUIGI YARASCA**, y es que muchos pensaron que ella había puesto fin a su relación después de perder la corona de Miss Turismo Perú. Hummm... Ahora sí me quito porque mi amorcito está estresado y voy a dejarlo relajadito... Suuuaaaveee.

POR: CARLA CHÉVEZ, ENVIADA ESPECIAL A MEDELLÍN, COLOMBIA

Son Tentación se luce en Premios Heat y pide mas unión y menos odio entre los artistas

Paula Arias da gracias a los covers

Puro fuego derrocharon las integrantes de Son Tentación en el 'face to face' previo a los Premios Heat, que se desarrollan por primera vez en Medellín. Paula Arias, líder de la agrupación, contó que en breve lanzarán un nuevo disco de la mano del productor Master Cris y también se pronunció por la polémica que desataron Leslie Shaw y los artistas que hacen covers.

"Este es nuestro segundo año en los Heat, estamos emocionadas y agradecidas con el apoyo que nos han dado", dijo Paula.

¿Van a hacer un disco como Master Cris?

Sí, ya falta poquito, desde el año pasado lo estuvimos trabajando.

Son Tentación en algún momento ha hecho covers, ¿qué responderías ante la polémica desatada por este tema?

Qué te puedo decir, no vamos a criticar, no vamos a juzgar, respetamos las opiniones sobre todo cuando son constructivas, pero cuando son para juzgar, criticar, hacer daño entre nosotras, eso no va, pero sí recalcar que Son Tentación, gracias a los temas covers y nuestras canciones, hemos logrado el reconocimiento del público. Hay que unirnos, más amor, menos hate (odio).

CIELO TORRES

En tanto, Cielo Torres, quien subirá al escenario para cantar sus temas durante el Festival de los Premios Heat, también ofreció su punto de vista.

Cielo, hay una crisis entre cantantes y compositores, como es el caso de Leslie Shaw con el maestro Rincón, ¿esto debió tratarse con más tino?

Creo que siempre van a discrepar cantantes y compositores por tema de regalías. En mi caso lo hubiera tratado de manera interna y siempre guardando el respeto hacia la otra persona, en este caso al maestro Rincón, que es compositor de la obra.

Cielo Torres dice que el tema de las regalías debe tratarse por interno



Grupo 5 cuadra a Magaly

Andy, Elmer y Christian Yaipén, del Grupo 5, llegaron a los Premios Heat, a los que están nominados en la categoría 'Mejor banda o grupo'.

"Estamos muy emocionados por esta segunda nominación y esperamos llevarnos el premio", dijo Christian.

Elmer, ayer Magaly Medina presentó un caso de infidelidad y dijo: 'Tranquilo, Grupo 5, han llamado a mi productor para saber si era alguno de sus integrantes'.

Por respeto a nuestro público, siempre hemos estado de lejitos con eso. Vamos a enviarle un video a la señora Magaly porque no queremos que se vea afectado nuestro trabajo. (Carla Chévez)

Se corren de ampays

La Mackyna se burla de Pamela



Mack Songhurst, la Mackyna, se burló de Pamela Franco, quien aseguró que perdonaría una infidelidad, pero que no regresaría con la persona que la engañó.

"Creo que sufre de amnesia porque en el programa de María Pía (Copello) dijo que esa persona (Cueva) la engañó y estuvo con otras conocidas del medio, pero en la actualidad es su pareja", precisó La Mackyna, quien señaló que Pamela Franco insinuó que Christian Domínguez no sería un buen padre. "Eso no es cierto, todos saben que Christian se desvive por sus hijos", acotó. (L.G.)

Dice que la Franco regresó con Cueva a pesar de que él la engañó con varias

Locos de amor se renueva

Monserrat Brugue regresa a la pantalla grande con la cinta 'Locos de amor, mi primer amor', que se estrenará el 26 de junio.

"La historia se renueva con juventud, nostalgia y mucho pop noventero. Espero que más de uno recuerde su primer amor, cante y ría", dijo el director Miguel Valladares.

La cinta está protagonizada por un elenco juvenil, como por Brando Gallesi, Thiago Vernal, Arianna Fernández y María Gracia Mora.



Cinta es protagonizada por un elenco juvenil

familia bienestar

Páncreas

El páncreas produce enzimas para ayudar a descomponer carbohidratos, proteínas y grasas de la dieta en elementos que pueden utilizarse para obtener energía. Cuídalo.



No más dulces

El consumo diario de golosinas puede acarrear trastornos digestivos, obesidad y sobre todo caries en los chicos. Reserva su ingesta ocasionalmente o a una vez por semana.



¡Bailen!

Bailar reduce el estrés y aleja la depresión. Nos hace sentir más contentos. Se ejercita la memoria, la atención y, si se baila en pareja, obliga a coordinar los movimientos con los de la otra persona.



ES LA SEGUNDA BEBIDA MÁS CONSUMIDA EN EL MUNDO, SEGUIDA POR EL TÉ

LA MEJOR MANERA DE TOMAR CAFÉ

✖ Procura beberlo sin azúcar porque esta puede eliminar sus beneficios para la salud



POR: PAULA LLERENA

SABÍAS QUE...

El café en granos o molido es mucho mejor que el instantáneo. Se recomienda no superar más de tres tazas de café al día porque puede causar efectos secundarios.

¿Cómo disfrutas una taza de café? ¿Le echas agua o lo combinas con leche? El café es la segunda bebida más consumida en todo el mundo (la primera es el agua, y la tercera el té), pero la manera como lo tomamos y cuánto tomamos puede marcar la diferencia entre lo saludable y lo que no lo es tanto.

"Por la cafeína, que es estimulante también del sistema nervioso central, el café nos mantiene despiertos y alertas, asimismo se puede consumir con leche y sirve como una infusión que disminuye el apetito. Ideal a la hora de bajar de peso, es digestivo y muy bueno en el cansancio y fatiga mental", explica el nutriólogo Gerardo Bouroncle.

Sin embargo, echarle mucha azúcar al café es la manera más rápida de convertirlo en una bebida poco saludable. Así lo indican expertos de Healthline, quienes recomiendan evitar endulzar el café porque el exceso está asociado con enfermedades graves como la obesidad y la diabetes.

Aconsejan agregarle, en su lugar, un poco de canela (o vainilla), "ya que su dulzor natural baja el sabor amargo del café". Además, porque regula el azúcar en sangre, reduce la inflamación y protege nuestro corazón. Si tomas café con leche o crema de leche, debes saber que estas pueden elevar la cantidad de calorías, lo mejor será medir las cantidades. De lo contrario, incluye leche vegetal (de almendra, de soya o avena), que es una alternativa baja en calorías frente a la leche tradicional.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

EL ESTRÉS DE LOS PADRES

El estrés de los padres tiene un impacto directo en el bienestar emocional y conductual de los niños. Los pequeños son muy sensibles a las emociones de sus cuidadores y, cuando estos atraviesan momentos de alta presión, como problemas financieros, laborales o familiares, los niños pueden experimentar ansiedad, tristeza o comportamientos desafiantes. El estrés crónico en los padres también puede alterar la forma en que responden a las necesidades emocionales de sus hijos, lo que puede generar un ambiente menos cálido y seguro. Además, los niños que crecen en hogares estresados pueden aprender patrones de manejo del estrés poco saludables.

Para mitigar estos efectos, los padres deben buscar formas de manejar su propio estrés (autocuidado, meditación o apoyo profesional). Establecer un entorno familiar estable, lleno de amor y comunicación, ayuda a los niños a sentirse protegidos y emocionalmente seguros.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita



Bizcochuelo de naranja

INGREDIENTES

+2 huevos
+1 taza de azúcar blanca granulada
+1 taza de aceite
+Ralladura de 1 naranja
+Jugo de 2 naranjas
+2 tazas de harina preparada
+Azúcar glas

PREPARACIÓN

+En la licuadora, colocar los huevos y batir por un minuto. Agregar el azúcar y batir por otro minuto más. Verter el aceite y mezclar un minuto. Añadir la ralladura de naranja y el jugo. Remover de 2 a 3 minutos.

Pasar la mezcla a un bol y agregar la harina tamizada moviendo con el tenedor para integrar todo. Evitar que queden grumos. Precalentar el horno a 180 grados. Enharinar un molde, colocar la mezcla. Meter al horno y dejar cocinar por unos 35-45 minutos. Introducir un palito para saber si la masa ya está lista. Al final, espolvorear azúcar glas.





DATOS

1. Según la Endes, las tres regiones con mayor índice de anemia infantil en el país son: Puno con **70,7%,** Loreto con **62%** y Apurímac con **58%.**

2. La prevalencia de anemia es mayor en las zonas rurales, con un **48,4%,** en comparación con el **36,7%** de las áreas urbanas.

MARCO ALMERÍ

'LA ANEMIA INFANTIL SIGUE EMPEORANDO CON LOS AÑOS'

DOCTOR MARCO ALMERÍ, ESPECIALISTA EN SALUD PÚBLICA.

Inseguridad alimentaria, mala gestión de autoridades, corrupción, servicios de salud limitados y pésimas condiciones sanitarias están entre las causas, según experto en salud pública

POR: ESTEFANY VALLADARES

Según la última Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [Endes], cuatro de cada diez niños menores de 3 años padecen anemia. Esto representa un aumento preocupante de casos en relación con años anteriores. Para entender las causas de esta emergencia, y por qué las estrategias del Estado no funcionan, conversamos con el doctor Marco Almerí, especialista en salud pública.

Según la Endes, en 2019 el 40,1% de los niños de 6 a 35 meses tenía anemia. En 2024 subió a 43,7%. ¿Qué explica este aumento?

Hay muchos factores: falta de acceso a alimentos y suplementos con hierro, inseguridad alimentaria, mala gestión de autoridades, servicios de salud limitados y pésimas condiciones sanitarias. La OMS dice que solo el 5% de niños debería tener anemia. Nosotros estamos en 43,7%. Es más escandaloso que encontrar gusanos en latas de atún.

¿La pandemia empeoró la situación?

Sí, fue un retroceso tremendo. La gestión fue deficiente y la corrupción impidió que el hierro llegara a las familias vulnerables. Además, aumentó la inseguridad alimentaria y redujo el acceso a servicios de salud.

¿El acceso limitado a agua potable influye?

Claro. Sin agua ni higiene, los niños sufren infecciones y diarreas, lo que impide absorber el hierro. La conexión entre falta de saneamiento y anemia es directa.

¿Cuánto impacta la poca educación nutricional de los padres?

Muchísimo. Hay desinformación. Muchos no saben qué alimentos tienen hierro ni cómo prepararlos. Tampoco distinguen entre hierro de origen animal y vegetal.

¿La mala alimentación en el embarazo puede causar anemia?

Definitivamente. Si la madre tiene anemia, el bebé también la tendrá. Ella es la principal fuente de nutrientes durante la gestación.

¿Es verdad que solo afecta a familias de bajos recursos?

Falso. La anemia está en todos los niveles. En los sectores pobres, por falta de acceso; y en los que tienen recursos, por mala cultura alimentaria.

¿Por qué el plan del Estado no da resultados?

Por corrupción. Aunque el plan es multisectorial, son los municipios los que deben repartir los suplementos de hierro... y no lo hacen. No sé si los esconden o los venden, pero no llegan.

¿En cuánto tiempo se puede subir la hemoglobina?

En el hospital Dos de Mayo comprobamos que con solo dos panes con sangrecita al día, los niños subían un punto de hemoglobina en un mes.

¿Qué cambios urgentes se necesitan?

Acá no hace falta ciencia ni magia. El 95% de los casos de anemia infantil son por falta de hierro. ¿La solución? Dar más hierro. Se han gastado más de doce mil millones de soles desde 2017 y no hay avances.

Algunos creen que tener anemia 'no es tan grave'...

Gravísimo error. La anemia en niños menores de tres años causa daños irreversibles. Afecta su desarrollo y los condena a un futuro académico pobre.

trome ESCOLAR

HEROÍNA LIDERÓ LAS TROPAS FRANCESAS EN LA GUERRA DE LOS 100 AÑOS

¿POR QUÉ QUEMARON A JUANA DE ARCO?



TENÍA 19 AÑOS CUANDO LA EJECUTARON POR ORDEN DE UN OBISPO CATÓLICO



Juana de Arco, 'La Doncella de Orleans', fue una campesina y militar que nació en Domrémy, Francia, el 6 de enero de 1412, y murió quemada en una hoguera el 30 de mayo de 1431, cuando tenía solo 19 años, en la ciudad francesa de Ruan.

Fue en Ruan donde un tribunal de la Iglesia católica, presidido por el obispo de Beauvais, Pierre Cauchon, la juzgó después de ser capturada en mayo de 1430 durante la batalla de Compiègne, cuando ella lideraba a las tropas francesas enfrentadas a las inglesas en el curso de la Guerra de los 100 años (1337-1453). Borgoñones, aliados de los invasores, la habían entregado a los ingleses. Estos, a su vez, la enviaron al tribunal del obispo Cauchon, quien estaba al servicio de Inglaterra.

En su afán de acabar con la vida de Juana de Arco, el prelado organizó una farsa de juicio en que acusó a Juana de Arco de herejía, brujería, desobediencia a la Iglesia, vestir como hombre y asegurar que escuchaba voces con revelaciones divinas.

Aunque ella se retractó de que escuchaba voces y pasó a usar vestidos, en el mismo juicio se desdijo e insistió en que sí tenía revelaciones divinas, por lo que se le condenó a muerte. Juana de Arco fue quemada viva en la plaza del Mercado Viejo de Ruan, en una fecha de la que este viernes se cumplen 594 años.

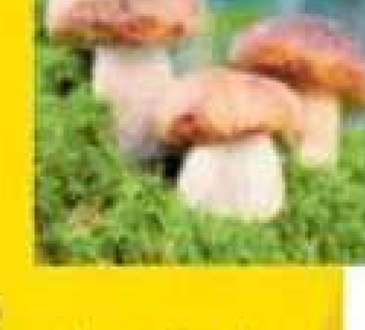
LA YAPA

En 1456, expulsados los ingleses de Francia, la sentencia contra Juana de Arco se revisó por orden del papa Calixto III y un tribunal inquisitorial la declaró inocente. La Iglesia la nombró mártir y se erigió una cruz en el lugar donde la quemaron. En 1803, en reconocimiento a su valor al dirigir a tropas francesas, Juana de Arco fue declarada símbolo nacional de Francia por el emperador Napoleón Bonaparte. En 1909 la beatificaron y en 1920 el papa Benedicto XV la canonizó como santa.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué los hongos no son plantas?

Porque no tienen clorofila y no pueden hacer fotosíntesis ni producir las sustancias para alimentarse. Los hongos, como los animales, son consumidores: necesitan otros organismos para alimentarse y vivir. Hay hongos parásitos, que viven a expensas de otros seres vivos, y hongos saprófitos, que se desarrollan sobre restos de animales y vegetales muertos.



CÓMO SE ESCRIBE

Complotar

Según el diccionario de la RAE, complotar es 'confabularse, tramar una conjura, por lo general con fines políticos'. Es un verbo intransitivo que se utiliza para indicar que varias personas se unen para lograr un objetivo, usualmente secreto y posiblemente ilícito. Entre sus sinónimos están: conspirar, intrigar, maquinar, tramar, traicionar.

BAÑOS PINCAHUACHO

Los baños termales de Pincahuacho se ubican en Chalhuanca, provincia de Aymaraes, Apurímac. Presentan aguas medicinales con temperaturas de 73 °C. Se les atribuyen propiedades para el tratamiento de males como el reumatismo y la bronquitis. Sus aguas son clasificadas con Ph neutro, de tendencia ligeramente alcalina (bicarbonatos y sulfatos de calcio).



curiosidades

EL TAJ MAHAL, UN MONUMENTO AL AMOR



El famoso Taj Mahal no solo es una joya arquitectónica, sino también es considerado como el monumento al amor más grande de la historia.

En el lecho de muerte de Mumtaz Mahal, la esposa favorita del emperador Shah Jahan, la mujer le hizo prometer a su esposo que le construiría la tumba más hermosa del mundo. ¡Y así lo hizo!

Luego de que Mumtaz falleciera tras dar a luz a su décimo cuarto hijo, el emperador empezó a cumplir lo prometido. La construcción del Taj Mahal demoró 22 años, comenzando en 1632 y terminando en 1654. Se dice que, de todas las esposas que tuvo el emperador mogol, Mumtaz Mahal era su favorita y era muy hermosa.



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas

104 | Venta



COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

empleos

Oficios

304 | Pedidos

AYUDANTE DE COCINA Miraflores, no experiencia, full, part-time, atención al público. CV WhatsApp 934069028.In mediato. Pretención sueldo.

COCINERO(A) AYUDANTE d/cocina criolla y /Pescados Av.defensores d/Morro 898 chorrillos C.923156503

CHOFER AIIIL c/experiencia hasta edad50años, empresa necesita p/transporte d/mercadería, acercarse Pje. Nueva Rosita 167 Lima o llamar C.946081337

MAESTRA ROSITA

HUANCABAMBINA RECONOCIDA VIDENTE

CURO TODA CLASE DE MALEFICIOS, ENVIDIAS, MALDADES, HECHICERIAS

HAGO CRECER TU NEGOCIO TU RELACION Y EL AMOR

CON PODEROSAS LIMPIAS PARA OBTENER EL PODER LOGRARE QUE TODOS TUS FRACASOS DESAPAREZCAN CON AMULETOS Y SEGUROS IMANTADOS

ATIENDO EN CHICLAYO - TRABAJOS A DISTANCIA

COMUNICATE POR LLAMADA O WHATSAPP 917059310

KRISMAN - VIKY

DESDE LA CAMPIÑA DE HUACHO

SE REALIZAN TRABAJOS A CORTA Y LARGA DISTANCIA

DAMOS SOLUCIÓN A TUS PROBLEMAS DE SALUD, DINERO, AMOR Y TE REVELO A TU ENEMIGO OCULTO EN UN ESPEJO BISELADO DE SIETE PUNTAS, CURAMOS EMPRESAS, CASAS, MINAS Y NEGOCIOS

UNIÓN DE PAREJA:
TEMPORAL - ETERNO S/250
ETERNO 7 NUDOS S/350
PACTADO SEXUAL S/550

EN TRES HORAS SOLO CON NOMBRE COMPLETO DE AMBOS NO IMPORTA EL SEXO SOLO IMPORTA EL AMOR Y LO HACEMOS EN TU PRESENCIA

SE ATIENDE EN LIMA Y HUACHO

980587702

BCP: 19105975362017
BN: 04346009441

VISA

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:

SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima

CITAS: 999 456 028 / 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

COLECCIONES

EL ARTE DE COCINAR CON PISU EN 100 RECETAS

PIACENZA ACERO INOX
MARCA EXCLUSIVA

Cada entrega incluye un recetario con los mejores platos de Pierre Pisu Suqueyama para que te conviertas en todo un chef.



IMÁGENES REFERENCIALES

7MA ENTREGA

S/ 34.90

Precio regular: S/ 49.90

CUCHILLO FILETEADOR + RECETARIO





Para adquirir las 12 entregas consistentes en: 9 cuchillos + 1 tijera + 1 afilador + 1 tacoma, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/, y/o, (iii) escribir al WhatsApp 986 070 096 / 922 937 496. La primera entrega: "Cuchillo Santoku" tiene un costo de S/34.90; la entrega especial: "Tacoma" tiene un costo de S/ 59.90; y, desde la tercera hasta la duodécima entrega, tienen un costo de S/34.90 cada una. Stock de 6,000 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 10 de abril hasta el 17 de julio de 2025.



MANCHA REDONDA Y BICOLOR EN LAS ALAS DE ALGUNOS INSECTOS

CHAQUETA DE GALA

NEUTRO

AMERICIO

FORMA DE PRONOMBRE

FINAL VERBAL

"INCESTO"

SE DESPLOMA

AFÉRESIS DE AHORA

FINAL VERBAL

NOCAUT (FUERA DE COMBATE)

PEREGRINACIÓN

DIOS EGIPCIO

EN ESTE LUGAR

CERCA (INGLÉS)

TRAUMATISMO ENCÉFALO CRANEAL

NOMBRE FEMENINO

ADORNA

SÍMBOLO DEL FRANCIO

ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.

ACCIÓN DE APURAR

LAS VOCALES FUERTES

SUFIJO AUMENTATIVO

REZAIS

ABRIGA CON ROPA

DESTAPABA

ARADO INDIO

HIPÓLITO... PRECURSOR

ARGÓN

INCLUSO

... CULPA, LOCUCIÓN LATINA QUE SE TRADUCE "POR MI CULPA"

AVE PALMÍPEDA DEL ORDEN ANSERIFORMES

CERVEZA LIGERA

ESTANDARTE ROMANO

COFRE, BAÚL

CAPITAL DEL PERÚ

ACEPTAR LA HERENCIA

GIGANTE BÍBLICO

USTED

NATURALEZA, CARÁCTER

PROFETA DE GALILEA

TODO (INGLÉS)

DEL VERBO DAR

NIÑO PEQUEÑO

CHIFLADO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD

PRODUCTO APÍCOLA

EN ESE LUGAR

RASPAN LA SUPERFICIE

CARIBE Y ARÁBIGO

LUNES Y MARTES

NOMBRE FEMENINO

DIEZ VECES CIEN

UN CONTINENTE

OBRA DE NABOKOV

PARTIDO POLÍTICO

ORBE EN INGLÉS

ASES

1105 (ROMANOS)

HOGAR

GENERADOR DE CORRIENTE

RÍO EN FRANCIA

ALFA

RADICAL DE ALCOHOL

PLURAL

COMBATIR

VASIJA GRANDE DE METAL

LITRO

TRIBU, FAMILIA

FALSO DIOS ADORADO POR LOS CANANEOS

ALESSANDRO ... INVENTÓ LA PILA

FINAL VERBAL

TU HORÓSCOPO


ARIES. Estás dejando pasar un tiempo valioso, decídete a lograr tus metas. Una grata sorpresa te alegra el miércoles.
21.3 | 19.4


TAURO. A veces te dejas llevar por malos comentarios o gente que solo habla cosas negativas. Cambia para mejorar.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. Las cosas pasan por algo, pronto verás los resultados de tu esfuerzo. Tu familia te apoya en lo que haces.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Te sientes incomprendido y algo preocupado por un asunto familiar. Deja que las aguas se calmen.
21.6 | 22.7


LEO. Dale más importancia a los asuntos económicos y profesionales. Llega la noticia que tanto esperabas.
23.7 | 20.8


VIRGO. Estás en una buena etapa de tu vida. Tu óptimo gusto y criterio son admirados por colegas y amigos.
23.8 | 22.9

LIBRA. Come con prudencia y evitarás una mala digestión. Un asunto legal podría perjudicarte. Cuidado con chismes.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Debes ordenarte y precisar bien los pasos que vas a dar. Renueva tus ideas y da lo mejor. Esfuérzate.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Escucha a esa persona y reconoce la importancia que tiene en tu vida. Evita discusiones por celos.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Reflexiona sobre la forma en la que actúas ante tu pareja y corrige los errores. Muestra lo mejor de ti.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Una buena noticia te alegrará el día, pero debes continuar esforzándote. Controla tu alimentación.
20.1 | 18.2


PISCIS. Ahora ves las cosas con más claridad, luego de algunos problemas. Esa persona espera una respuesta tuya.
19.2 | 20.3

PURAS letras

¿QUÉ ES EL OTOÑO?

F	L	A	S	C	U	A	T	R	O	E	S	T	A	C	I	O	N	E	S	V
Z	A	O	V	Z	A	E	H	E	M	I	S	F	E	D	A	Z	N	F	L	Z
F	A	Z	S	F	S	A	L	E	D	A	D	I	A	C	F	E	A	D	A	A
S	V	Z	V	D	D	A	Z	O	D	A	Z	A	E	Z	L	Z	O	F	T	D
A	D	S	A	D	I	F	R	A	T	U	F	D	A	H	V	C	D	H	E	O
C	D	E	F	O	A	A	F	A	R	O	Y	D	E	D	O	A	O	D	M	N
I	A	L	L	V	I	D	S	E	L	V	Ñ	M	A	P	Z	J	R	A	P	U
T	Z	O	D	O	V	N	P	S	Z	O	I	O	A	C	A	E	D	M	E	I
S	V	B	D	Z	T	N	U	A	E	S	S	O	E	S	F	L	E	Y	R	T
I	F	R	A	E	E	O	D	J	F	A	C	Z	D	S	A	H	F	Z	A	N
R	A	A	D	O	L	O	Ñ	E	E	O	C	E	U	O	U	R	F	A	T	I
E	Z	S	M	U	L	A	R	O	P	D	D	O	Z	L	E	N	D	A	U	E
T	Y	O	M	P	A	I	Ñ	A	D	A	E	R	R	S	S	V	A	C	R	V
C	C	L	M	V	O	F	J	O	V	Z	A	T	C	T	F	O	Z	D	A	L
A	F	E	Z	S	A	A	Z	H	Y	M	C	O	N	A	A	A	N	A	E	E
R	T	A	U	Z	B	A	G	F	E	F	F	A	Z	I	V	N	Z	E	D	D
A	D	R	V	D	F	T	A	D	V	E	I	N	D	A	E	A	V	Z	M	A
C	L	I	M	A	T	E	M	P	L	A	D	O	D	A	D	V	F	A	Z	V

- El otoño es una de
- las cuatro estaciones
- del año.
- En el hemisferio sur
- (como en Perú),
- va del veintiuno
- de marzo al
- veinte de junio.
- Características
- del otoño:
- clima templado
- y fresco;
- caída de las
- hojas de
- los árboles;
- los días se acortan
- (menos luz solar);
- baja poco a poco
- la temperatura.

TE AMO

TENGO GANAS DE FORMAR UN HOGAR

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



EDUARDO (55).- Doctora Carmen, busco conocer a una dama entre 42 y 50 años, que desee iniciar una amistad sincera, con la posibilidad de llegar a algo más serio con el tiempo. Soy una persona trabajadora, con estabilidad económica y con ganas de formar un hogar. No pretendo decir que bajaré la luna y las estrellas por la dama, porque eso es algo irreal, pero sí me esforzaré por hacerla muy feliz. Las damas interesadas en conocerme que cumplan los requisitos de la edad pueden comunicarse a mi WhatsApp: **931-020-381.** Gracias por su tiempo.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Me parece que eres una persona sincera y con los mejores deseos de conocer a alguien especial. Sigue mostrando una buena actitud para conquistar a la dama que llegue a tu vida. Tu corazón te dirá si es la indicada para ti. **Suerte.**

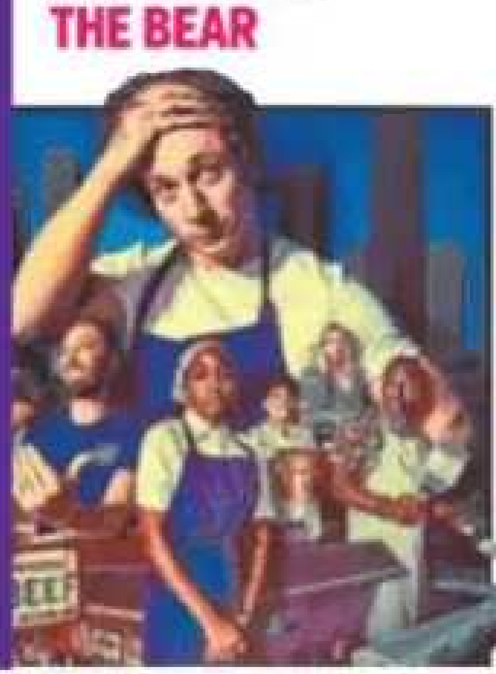
TROME sudoku 406

		2	6		7			
		9	5			8	3	
5	7		3			6	2	
7		4				5		2
2		6				3		
	5	3						6
	4		7	3				9
			8	2		7	5	
	2				5			8



TROME SERIES

DISNEY PLUS
THE BEAR



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 24

La serie cuenta la historia de Carmy, un joven chef de alta cocina que regresa a Chicago para dirigir la tienda de sándwiches italianos de su hermano que se suicidó. Carmy debe lidiar con la caótica cocina, un personal difícil y las deudas de su hermano, mientras intenta transformar el negocio y superar sus traumas.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la Chévez



/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

ELMER: LA GENTE ME DICE MACHUCAO Y SE ESCONDE

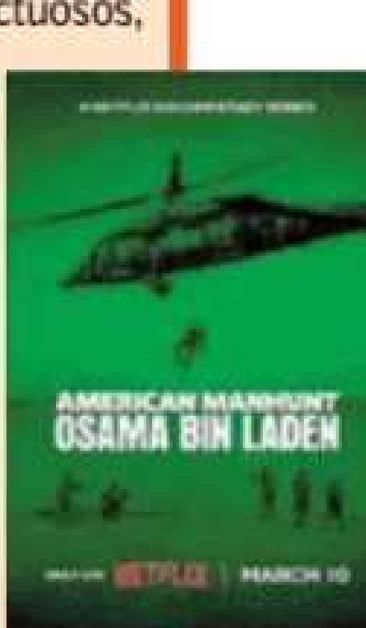
CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

LA CACERÍA DE OSAMA BIN LADEN



Este ***Búho*** se sacude de los pantanosos temas políticos leyendo un libro, escuchando música o encendiendo la tele. Busco en las plataformas de **streaming** los estrenos calentitos. Así llegué a una docuserie alucinante sobre **la captura del terrorista Osama bin Laden**, autor de un sinnúmero de barbaridades, que incluye el atentado a las **Torres Gemelas de Nueva York,** aquel fatídico 11 de setiembre de 2001. **'Cacería implacable: Osama bin Laden',** en tres episodios, relata el antes, durante y después de aquel suceso que conmocionó al mundo entero. Entrevistas con los jefes de los departamentos de inteligencia, personalidades del gobierno norteamericano y el testimonio directo del **Seal Robert O'Neill,** quien disparó tres veces en la cabeza al líder de **Al Qaeda,** dan un panorama amplio de cómo el gobierno de **Estados Unidos** reaccionó y enfrentó aquella tragedia. Una tragedia que costó la vida de más de tres mil personas. Solo diez años después Estados Unidos pudo cobrar justicia. El documental da cuenta de la mente siniestra de Bin Laden y cómo fue armando y diseñando una estrategia para doblegar a la nación más grande de este planeta. A pesar de los reportes que hacían los agentes de inteligencia, el gobierno nunca tomó en cuenta estas advertencias. Según los encargados de seguir los pasos de Bin Laden, **este criminal planificó el atentado muchísimos años antes de que sucediera.** Estados Unidos solo entendió la magnitud de las amenazas cuando las Torres Gemelas, símbolo del capitalismo yanqui, fueron derribadas por aviones comerciales. El entonces presidente **George Bush pidió la cabeza de Osama bin Laden.** En la docuserie se desclasifican documentos privados y se detalla las operaciones que se encargaron a la **CIA** para la captura del terrorista.

La tensión política y la presión mediática llevaron a operativos infructuosos, pues Bin Laden se escabullía en los desiertos del Medio Oriente. Fueron tras él los soldados más bravos de América y desplegaron su tecnología aérea más moderna. Rastrearon sus pasos, infiltraron espías, ofrecieron millonarias recompensas, pero solo lograron abatirlo diez años después, en **2011,** cuando los **Seals del Grupo 6** ingresaron a su complejo residencial en Abbottabad, Pakistán. ¿Cómo lo encontraron? Pues le siguieron los pasos a su mensajero, su hombre de confianza que llevaba y traía información. Durante días, los gringos montaron **guardia alrededor del búnker**, que tenía paredes de más de cinco metros de altura y estaba cercado por alambres de púa. Una construcción totalmente sospechosa. Sobrevolaron un dron espía que logró capturar en video la imagen de un hombre delgado y alto que daba vueltas en el patio con una leve cojera.



Con el video, analizaron su altura gracias a la sombra que este sujeto proyectaba en el suelo. **Toda la información indicaba que era él.** El entonces presidente Barack Obama, según la docuserie, dudó sobre la incursión a la residencia, pues el hecho de que ahí no estuviera realmente Bin Laden significaría un duro golpe a su gobierno. Desprestigio y fracaso. Pese a ello, él y su equipo decidieron incursionar el 2 de mayo de 2011. El plan de la operación se relata minuciosamente en la producción de Netflix. **¿Cómo se entrenaron los agentes especiales? ¿Cómo fueron elegidos? ¿Cómo atravesaron en helicópteros los cielos de Pakistán sin ser detectados por los modernos radares? ¿Cómo fue encontrado Osama bin Laden en su escondite? ¿Quiénes los resguardaban? ¿Cómo transportaron y sacaron el cuerpo sin vida del terrorista más buscado del mundo?** Este documental, en el que se muestra material inédito, maneja bien la tensión y mantiene al espectador en alerta en sus tres episodios. Con la muerte de Osama bin Laden se cerró un capítulo nefasto en la historia de Estados Unidos. Apago el televisor.*

